

7	Vorwort
9	Wir sind ein Teil des Ganzen
19	Fürchte dich nicht
27	Am Rande Midgards
35	Landschaften prägen, Landschaften heilen
43	Neustart in Amerika
49	Kraftorte
57	In der Natur die eigene Göttlichkeit erkennen
67	Tiere als Lehrer und Helfer
83	Auge in Auge mit wilden Tieren
93	Haustiere und Nutztiere
101	Das Helle und das Dunkle

307	Mit Himmel und Erde verbunden
319	Wirkstoffe, Heilserwartung und Heiler
333	Pflanzendivas
335	Seelische Reinigung
340	Von Heinzelmännchen, Elben und Hexenschüssen
349	Pflanzenheilkraft
357	Wer gibt hier den Ton an?
365	Mit Cannabis die Geister sehen
373	Geheimes Wissen
381	Den Weg des Herzens gehen