

# Inhaltsverzeichnis

I.	Theoretischer Teil	
1.	Einleitung .....	9
2.	Probleme der Klassifikation .....	10
2.1.	Kritische Aspekte des traditionellen Klassifikationssystems .....	10
2.2.	Neuere Ansätze und Beiträge zur Klassifikation .....	14
2.3.	Klassifikation von klinischen Ängsten (Phobien) .....	17
2.4.	Sinnvolle Kriterien .....	21
2.5.	Zusammenfassung .....	22
3.	Theorien zur Angst und Phobie .....	24
3.1.	Klassische Erklärungs- und Beschreibungsmodelle der Angst .....	24
3.2.	Neuere Theorien zur Erklärung von klinischen Ängsten (Phobien) .....	28
3.3.	Perspektiven aus neueren Persönlichkeitskonzepten .....	31
3.4.	Essenz .....	34
4.	Individuelle Differenzen, Meßverfahren und Meßprobleme .....	35
4.1.	Unterschiede zwischen den Phobikern: Determinanten und Prädiktoren .....	35
4.2.	Drei-Meßebenen-Modell: Implikationen und Vorhersagen .....	38
4.3.	Angstmessung: Derzeitiger Stand und Konsequenzen für die eigene Fragestellung .....	44
5.	Begründung der eigenen Fragestellungen .....	49
II.	Experimenteller Teil	
1.	Beschreibung der Untersuchungen .....	52
1.1.	Verlauf der diagnostischen Untersuchungen .....	52
1.2.	Durchführung des Therapieexperimentes .....	55
2.	Beschreibung der Meßmethoden .....	57
2.1.	Sozioökonomische und klinische Merkmale .....	57
2.2.	Erfassung der Angstvariablen .....	57
2.3.	Einige Charakteristika der Angstskalen .....	58
		7

3.	Fragestellungen, Hypothesen und Auswertungsplan .....	63
4.	Beschreibung der Stichproben .....	66
4.1.	Sozioökonomische Merkmale .....	66
4.2.	Klinisch-psychologische Merkmale .....	66
5.	Darstellung der Ergebnisse .....	70
5.1.	Trennung der klinischen Phobiegruppen .....	70
5.2.	Auftreten der Borkovec-Gruppen .....	74
5.3.	Ergebnisse der statistischen Gruppierung .....	77
5.4.	Therapieverläufe der drei Gruppierungen .....	87
6.	Diskussion .....	90
7.	Zusammenfassung .....	95
	Literatur .....	96
	Anlagen .....	106
	Tabellen .....	124