

# Inhaltsverzeichnis

## Suppen

- 10 **Rüeblicremesuppe**
- 12 **Geröstete Hafersuppe**
- 12 **Klare Gemüsesuppe**
- 14 **Erbsencremesuppe mit Reis**
- 14 **Brotsuppe**
- 16 **Zucchini-Kürbis-Suppe**
- 16 **Griesssuppe**
- 18 **Gemüsebouillon mit Erbsen und Griessklösschen**
- 18 **Kartoffel-Wirz-Suppe**
- 20 **Fleischbouillon mit Siedfleischstreifen und Flädli**
- 22 **Bohnensuppe**

## Salate

- 26 **Roher Randensalat**
- 26 **Kohlrabi mit Remoulade**
- 28 **Kartoffelsalat mit Speckwürfelchen**
- 28 **Blumenkohlsalat**
- 30 **Nüsslisalat mit Pilzen, Croûtons und Ei**
- 32 **Wurstsalat mit Käse**
- 32 **Kabissalat**
- 34 **Bohnen-Kartoffel-Salat**
- 34 **Karotten-Kohlrabi-Salat**

## Vegetarische Gerichte

- 38 **Strübli**
- 38 **Rüebli-Kartoffel-Eintopf**
- 40 **Kartoffelgnocchi**
- 40 **Kartoffeln mit weisser Sauce**
- 42 **Gedünsteter weisser Spargel mit Orangensauce**
- 44 **Zucchettirösti**
- 44 **Käsesoufflé**
- 46 **Krautstielgratin**
- 46 **Gedünstete Randen**
- 48 **Nudeln mit grünem Spargel**
- 48 **Überbackener Griess**
- 50 **Wirz mit Rahmsauce**
- 50 **Kartoffel-Teigwaren-Gratin**
- 52 **Kartoffelstock mit Lauch**
- 52 **Kartoffelgratin mit Majoran**
- 54 **Spinatknöpfli mit Schabziger**
- 56 **Bodenkohlrabi-Sauerkraut-Gemüse**
- 56 **Pikanter Brotauflauf**
- 58 **Quarkauflauf mit Äpfeln**
- 58 **Grosis schneller Früchteauflauf**
- 60 **Griessherzen auf Beeren**
- 62 **Griessauflauf mit Kirschen (Chriesitötsch)**

## **Wähen und Kuchen, süss und pikant**

- 66 **Kirschenwähe**
- 68 **Johannisbeerkuchen**
- 70 **Apfelkuchen**
- 72 **Meringuierter Rhabarberkuchen**
- 74 **Fischkuchen**
- 76 **Kürbissoufflé-Kuchen**
- 78 **Quiche mit roten Bohnen  
und Salami**
- 80 **Helens Winterrollen**
- 82 **Grünspargelwähe mit Rohschinken**
- 84 **Gemüse-Hackfleisch-Kuchen**
- 86 **Spinatkuchen**
- 88 **Käse-Rüebli-Quiche**
- 88 **Lauch-Nuss-Kuchen**
- 90 **Zwiebelkuchen**
- 92 **Kartoffel-Birnen-Kuchen**

## **Fleisch und Fisch**

- 96 **Lammvoessen mit Kabis**
- 98 **Schweinsvoessen mit Wirz  
und Rüebli**
- 98 **Lillys falsche Hackfleischtätschli**
- 100 **Schweinsbraten mit Rotkraut  
und Äpfeln**
- 102 **Hackfleischbällchen  
mit Tomatenfüllung**
- 104 **Omelettes mit Hackfleisch-  
Gemüse-Füllung**

- 106 **Rindsbraten nach Weinbauerart**
- 108 **Hackbraten an Rotweinsauce**
- 110 **Schweinsbraten mit Morchelsauce**
- 112 **Lammgigot mit Knoblauchsauce**
- 114 **Speckrösti**
- 114 **Ofenfleischkäse surprise**
- 116 **Rindspfeffer**
- 118 **Aargauer Braten mit  
Dörrzwetschgen**
- 120 **Schinken im Brotteig**
- 122 **Filet im Teig**
- 124 **Chalofensteak**
- 124 **Fricktaler Schinkenpastete**
- 126 **Kalbsbrustschnitten mit Salbei**
- 126 **Rindssteak mit gerösteten Zwiebeln**
- 128 **Kabisgratin**
- 128 **Schnitz und Drunder**
- 130 **Felchenröllchen auf Rahmlauch**
- 132 **Fischers Nudeln**
- 134 **Forellenfilets mit Kräuterbutter**
- 136 **Felchenfilets mit Weissweinsauce**

## **Desserts**

- 140 **Karamellisierter Apfelaufauf**
- 142 **Schokolademousse**
- 142 **Süssmostcreme**
- 144 **Karamelläpfel mit Vanilleglace**
- 144 **Freiämter Dörrbirnen**

- 146 **Meringuierter Kirschenauflauf**
- 148 **Kaffee Romana**
- 148 **Dörrzwetschgenglace**
- 150 **Baumnussparfait**
- 150 **Beerensorbet**
- 152 **Flambierte Birnen auf Himbeermark**

#### **Kuchen und Torten**

- 156 **Erikas schnelle Schüsseltorte**
- 158 **Quarktorte mit Himbeeren**
- 160 **Fricktaler Biskuitroulade mit  
Kirschbuttercreme**
- 162 **Ananas-Kirschtorte**
- 164 **Zucchinikuchen**
- 166 **Apfelpastete**
- 168 **Schokoladecake Tante Anna**
- 170 **Fantakuchen**
- 172 **Kirschenkuchen mit Streusel**
- 174 **Grosis Blitzkuchen**
- 176 **Gefüllte Trüffeltorte**
- 178 **Erdbeer-Joghurt-Torte**
- 180 **Saftige Birnentorte**

**EL** = Esslöffel, **TL** = Teelöffel,  
**Msp** = Messerspitze, **l** = Liter,  
**ml** = Milliliter, **dl** = Deziliter,  
**kg** = Kilogramm, **g** = Gramm

Wo nicht anders vermerkt, sind die  
Rezepte für 4 Personen berechnet.