

Inhalt

7	Vorwort	33	Süßsaure Austern	9x Pizzette & Co
	Einführung	34	Gefüllte Tintenfische	78 Pizzette mit Salami und
8	Checkliste	36	Seezungenröllchen mit	Mozzarella
9	Garstufen		Krevetten und Peperoni	79 Pizzette mit Jakobsmuscheln
10	1x1 des Marinierens	38	Thunfisch-Fenchel-	und Krevetten
			Spießchen	79 Pizzette mit Tomaten
	13x Basics	40	Seeteufel und Brokkoli	80 Bruschetta mit Knoblauch-
14	Fleischmarinade		in der Folie	butter und Krevetten
15	Gemüsemarinade	41	Lachsforelle mit Sommer-	80 Bruschetta mit Chorizo
15	Fischmarinade		gemüse in der Folie	und Mozzarella
15	Scharfe Marinade	41	Seebarsch mit Speck und	81 Bruschetta mit Pilzen,
15	Süßsaure Marinade		Käse in der Folie	Sardellen und Tomaten
16	Tomatensauce	42	Sardinen-Spieß	83 Rindfleisch-Pita
	(warm oder kalt)	43	Gegrillte Sardinen mit	85 Poulet-Pita
16	Kräutersauce (kalt)		Zwiebeln und Speck	85 Lamm-Pita
16	Currysauce (kalt)	45	Gegrillte Sardellen	
17	Peperoni-/Paprikasauce			15x Käse, Pilze & Vegetarisch
	(warm oder kalt)	17x Fleisch		88 Ziegenweikkäse mit Nüssen
17	Mascarpone-Sauce (kalt)	48	Pouletflügelchen	und warmen Cranberries
19	Russischer Kartoffelsalat	50	Poulet-Ananas-Spieß	88 Ciabatta mit Rohschinken,
19	Peperoni-Pilz-Salat	52	Pouletbrust mit	Brie und Ananas
19	Griechischer Salat		Kokosnussraspeln	90 Käsefondue mit
		54	Pouletroulade mit	geröstetem Brot
	20x Meeresfrüchte und Fisch		Rohschinken	92 Champignons mit Lauchfüllung
23	Krevetten mit Ingwer	57	Pouletwurst-Ananas-Spieß	92 Champignons mit Chorizo-
25	Krevetten im Pouletfleisch			füllung
25	Krevetten im Rohschinken	59	Rindfleischroulade mit Pesto	93 Pilzspieß
26	Miesmuscheln mit	61	Rindfleisch und Peperoni	95 Gegrillte Peperoni
	Zitronenaroma		auf Rosmarinspieß	95 Gegrillte Zucchini
26	Geräucherte Miesmuscheln	63	Rindfleischspieß mit	97 Gemüsespieß auf Salat
	mit Pesto		Koriander, Zitronengras und	98 Tortilla mit Spinat
29	Gegrillte Jakobsmuscheln		Gemüsesalat	100 Gegrillte Süßkartoffeln
	mit Lachseiern	65	Lammroulade	100 Gefüllte Kartoffel mit
30	Gegrillte Jakobsmuscheln			Kräuterbutter
	mit Rauchlachs	67	Lammkoteletts im Bier	103 Tomaten mit Mozzarella und
31	Gegrillte Jakobsmuscheln		mariniert	Chorizo gefüllt
	mit Fenchel	68	Gegrillte Spare Ribs	105 Tomatenspieße
32	Austern mit Rohschinken		Spare Ribs mit Erdnüssen	105 Gratinierte Tomaten
33	Gratinierte Austern mit	71	Spare-Ribs-Roulade	
	Brüsseler Endivie	72	Hamburger	
		72	Pouletburger	
		73	Lammburger	
		74	Fleischbällchen mit Tacosauce	

6 x Dessert

- 108 Früchte-Papillote mit
aromatisierter Kokosmilch
- 110 Banane mit Vanille und
weißer Schokolade
- 110 Apfel mit Schokoladefüllung
- 113 Rosinenomelett mit
gegrillten Beeren
- 114 Gegrillte Banane und Kiwi
mit getoasteter Brioche
- 115 Gegrillte Ananas mit Mokka-
sauce

Anhang

- 116 Register
- 119 Buchhinweis
- 120 Der Autor