

Inhalt

9 Vorwort

Einführung

10 Familie Graf, Mühle Maispach
14 Konrad Buser,
UrDinkel-Produzent
16 Bachhüsti, Ziefen
22 Das wertvollste Getreide
28 Martina und Heiri Gisler,
Blechumform GmbH

Rezepte

32 Wähen, Tartes & Pies pikant

34 Pilzwähe
36 Gemüse-Hackfleisch-Wähe
38 Kürbis-Schinken-Wähe
40 Spinatküchlein
42 Spinatblumen
44 Erbsen-Tartelettes
46 Randenquiche
48 Kefen-Tarte
50 Zucchini-Röschen
52 Peperoni-Feuilletés
54 Poulet-Zitronen-Lavendel-Pie
56 Ratatouille-Pie mit Flageolets

58 Wähen, Tartes & Pies süss

60 Heidis Kirschenwähe
62 Apfelwähe mit Kamillengelee
64 Früchte-Crostata
66 Feigen-Tarte
68 Flos Beerenwähe
70 Zwetschgen-Tarte-Tatin
72 Osterfladen
74 Le flan parisien

76 Französische Apfel-Tartelettes
78 Nuss-Tarte
80 Schokoladen-Himbeer-Tarte
82 Pastéis de nata
84 Rhabarber-Erdbeer-Pie
86 Kirschen-Pie
88 Schokoladen-Pie

90 Pizzas & Flammkuchen süss & pikant

92 Spargelpizza
94 Zwiebelpizza mit Sardellen
96 Gemüsepizza mit Edamame
98 Pizzette mit grünen Bohnen
100 Kartoffel-Tomaten-Pizza
102 Heidelbeer-Pizzette
104 Zwetschgenpizza mit Meringue
106 Schokoladenpizza
108 Linsen-Flammkuchen
110 Sauerkraut-Flammkuchen
112 Kichererbsen-Flammkuchen
114 Birnen-Schokoladen-
Flammkuchen

116 Focacce, Knäckebröt & Pita süss & pikant

118 Pita-Brötchen
120 Knäckebröt
122 Fladen mit Sesamsamen
124 Gewürz-Focaccia
126 Zucchini-Focaccia
128 Kartoffel-Kaffee-Focaccia
130 Kürbis-Zwiebel-Focaccia
132 Trauben-Focaccia

134 Strudel süss & pikant

136 Emmentaler-Strudel
138 Rotkabis-Marroni-Strudel
140 Ananas-Kokos-Strudel
142 Vermicelles-Birnen-Strudel

144 Süsses Allerlei

146 Ofenküchlein mit
Karamellsauce
148 Müesliriegel
150 Roulade mit Chai-Rahmfüllung
152 Brownies
154 Grünteebiskuit
156 Kokos-Limetten-Schnitten
158 Cassisrosen
160 Randenmuffins
162 Pistazien-Schokoladen-Stern

164 Grundrezepte

166 Flammkuchenteig
166 Pizzateig
167 Kuchenteig, hell
167 Vollkorn-Kuchenteig
168 Strudelteig
168 Quarkteig
169 Butterblätterteig
170 Register
172 Schloss Münchenwiler

Abkürzungen

EL gestrichener Esslöffel
TL gestrichener Teelöffel
dl Deziliter
ml Milliliter
g Gramm
kg Kilogramm
Msp Messerspitze