

## **Inhalt**

|                                                                             |     |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|
| Vorwort .....                                                               | 12  |
| Etwas, das als Lösung beginnt und als Problem endet ...                     | 14  |
| Kontrolliert außer Kontrolle .....                                          | 23  |
| Lebensmittel .....                                                          | 34  |
| Ein Todestanz .....                                                         | 44  |
| Essen und Leben in der Klinik .....                                         | 52  |
| Erste Schritte .....                                                        | 72  |
| Gegen die Regeln zurück in die Normalität .....                             | 80  |
| Der erste Fall zurück .....                                                 | 91  |
| Und wieder falle ich .....                                                  | 105 |
| Magersucht online .....                                                     | 112 |
| Essen in Gesellschaft .....                                                 | 115 |
| Eine intensive Behandlung .....                                             | 124 |
| Fressen .....                                                               | 136 |
| Bulimie und Chew and Spit .....                                             | 141 |
| Die Suche nach meiner Identität .....                                       | 153 |
| Mein Lebenskampf .....                                                      | 161 |
| Mama .....                                                                  | 163 |
| Experteninformation und Tipps<br>von der Psychotherapeutin Sylke Aust ..... | 165 |
| Danksagung .....                                                            | 183 |