

## INHALT

Vorwort	9
Mami ist die Beste	17
Cornetto Erdbeer und Couscous	27
Kuschlige Fernsehabe	39
Eine kurze Geschichte ganz ohne Rezept	55
Was Austern mit Heidelbeeren verbindet	59
Frühstück mit Antrag	73
Die Anfänge – in guten wie in schlechten Zeiten	83
Reisefieber	91
Wohnen auf dem Heiligenberg	97
Traditionen erzählen Geschichten	111
Deine Sinne – meine Sinne	123
Beute-Enkelin	137
Von der Freundschaft	151
Was bedeuten Sterne?	165
Das Glück	187
Basisrezepte	197
Rezeptverzeichnis	207