

# Inhalt

Vorwort	5	Gunkan-Maki mit Koriander-Lachs	75
Wissenswertes über Reis	6	Sushi-Food-Balls	76
Grundrezepte	24	Chirashi-Sushi mit Pilzen	79
		Reisbrot mit Reissirup	81
<b>Salate &amp; Fingerfood</b>	<b>36</b>	Hähnchenkeulen im Reisfeld	82
Bunter Reissalat mit Kokos	39	Gurkenkaltschale mit Reiswaffeln	85
Curry-Reissalat mit Mango	41	Frucht-Bowl mit Reisdink	87
Hähnchensalat mit Reiscracker	43		
Orangen-Reissalat mit Fenchel	44	<b>Kreativ &amp; kunterbunt</b>	<b>88</b>
Reissalat mit Schafskäse	46	Garnelen-Risotto mit Pinienkernen	91
Curry-Reissalat mit Banane	47	Risotto mit Pilzen	92
Asia-Salat mit Reistee	49	Risotto mit Trüffeln	93
Möhren-Reissalat mit Parmesan	51	Tex-Mex-Reis mit Kaktusblättern	95
Taco-Salat mit braunem Reis	52	Mediterraner Reistopf	97
Reis-Fleischwürstchen	53	Kokosreis mit Hähnchenfilet	99
Dattelmreis mit Harissa	54	Fischspieße auf Paprikareis	100
Frittierte Reisbällchen mit Käse	57	Gefüllte Riesenchampignons	103
Reisbällchen mit Lachs	59	Fleischspieße auf Olivenreis	105
Fenchel-Reisbratlinge	60	Lammstreifen mit Reis und Feigen	106
Asia-Fingerröllchen	63	Hähnchenkeulen auf Curryreis	109
Reis-Lammbällchen	65	Grünkohlaufauf mit Reis	111
Gefüllte Weinblätter mit Reis	67	Erdnussreis mit Seelachs	113
Frikadellen mit Pfifferlingen	69	Lamm-Pilaw mit Rosinen	114
Onigiri	70	Gemüse-Bowl mit lila Reis	117
Maki-Sushi mit Avocado	72	Risotto mit Spargel	119
Nigri-Sushi mit Garnelen	73	Reisplätzchen mit Thunfischdip	120
Temaki-Sushi mit Garnelen	74	Schalotten-Reis mit Putensteaks	121

Suppen-Reisschale mit Ente	122
Kürbis-Risotto mit Apfel	123
Wildreis à la Ratatouille	125
Gefüllte Auberginen	127
Gemüsereis mit Käsesoße	128
Linsen-Reis-Curry mit Mango	131
Reisnudeln mit Garnelen	133
Reiswok mit Ananas	134
Bohnen mit Tofu und Reis	137
Paprika mit Vollkornreis	139
Risotto mit Käse und Tomaten	140
Gefüllte Ofen-Zucchini	141

## International & beliebt

Pilaw mit Rosinenhähnchen	145
Gefüllte Weißkohlrouladen	146
Cevapcici mit Reis	149
Hühnersuppe mit Reis „Mulligatawny“	151
Reisaufguss Shirin Polo	153
Gefüllte Paprikaschoten	154
Hühnerfrikassee mit Wildreis	155
Keftedes mit Tomatenreis	156
Lachs auf Reis „Hweh Deopbap“	159
Duftreis mit Hähnchen und Ei	161
Reisnudeln mit Kohl und Rindfleisch	162
China-Wok mit Ente	164
Hackbällchen mit Tomatensoße	165
Risi-Pisi mit Schinken	167
Tintenfisch-Risotto	169
Nasi Goreng	170

Bibimbap – Reis mit Fleisch & Gemüse	173
Grünes Hühnercurry mit Auberginen	174
Indischer Linsenreis	175
Jambalaya mit Bohnen und Schinken	177
Gumbo auf Reis	179
Paella mit Meeresfrüchten	180
Artischockenreis mit Kräutern	183
Chop Suey auf Basmatireis	185
Risotto mit Zitrone	187

## Süß & fruchtig

Risotto mit Johannisbeeren	191
Safran-Milchreis mit Feigen	192
Milchreis mit Zimtucker	195
Reisbällchen mit Kokos	197
Kokosröllchen	199
Schwarzer Reispudding	200
Reis-Erdnussplätzchen	202
Wonton mit Dattel-Reis	203
Thai-Klebreis mit Früchten	205
Klebreis mit Orangen	207
Reis mit Mandeln	208
Reis mit Granatapfelkernen	209
Quark-Reisaufguss mit Äpfeln	211
Vollkornreis mit Himbeeren	212
Italienische Reiskrapfen	213
 Register	 214
Über die Autorin	218
Noch mehr tolle Bücher	219