

Inhaltsverzeichnis

1. ZOOM-IN: Sehhilfe in turbulenten Zeiten	11
2. Masturbation & Sextroversion	19
Wenn Intimes öffentlich wird: Selbstbefriedigung in Gesellschaft und Partnerschaft	24
Die sexualisierte Gesellschaft	30
3. Scharfmacher der Nation: Pornos	35
Am Anfang war das Schmuddelheft: eine kleine Geschichte der Pornografie	39
Digitale Befriedigung: Schlüsselloch für Voyeure und Exhibitionisten im Netz	44
Exkurs: der Deutschen liebste Pornoseiten	49
4. Es rappelt in der Kiste: Sex-Toys	53
Dildopartys und Co.: wie Sexspielzeug salonfähig wurde	54
Das Geschäft mit den Sex-Toys: eine Erfolgsgeschichte	58
Des einen Freud ist des anderen Leid: über Chancen und Risiken	67
5. Die Ware Liebe: Prostitution	75
Straßenstrich und Zuhälter: käufliche Liebe im Wandel der Zeit	80

»Vögel frei« und das »Paradies« auf Erden:	
eine Frage der Perspektive	82
Prostituierte und Freier im Netz:	
Motive und Hintergründe	94
Legalisierung der Prostitution und ihre Folgen:	
ein rechtlicher Diskurs	103
6. Lust ohne Alltagslast: Casual Dating	113
Erotik braucht Abstand, Liebe braucht Nähe:	
Motive und Gefahren	116
Monogamie auf schwerem Prüfstand	122
7. Beobachtungen aus der Praxis:	
Sexualität im Wandel	131
Alte sexuelle Funktionsstörungen im neuen Gewand ...	136
Veränderungen der Quantität: Die Schere der Unberührten	
und Promisken geht weiter auseinander	142
Veränderungen der Qualität:	
die Liberalisierungswelle sexueller Präferenzen	148
8. Verführt, verschärft, versexxt:	
Sex- und Pornosucht	161
Bin ich süchtig? Vom Casanova zum Junkie	166
Nur Sex im Kopf: neurologische Grundlagen	
und das Belohnungssystem	171
Exkurs: die drei Stadien der Suchtentwicklung	184
Therapeutische Hilfe bei Verhaltenssüchten	190

9. Kinder und Jugendliche:

Aufklärung geht heute anders 195

Die Entdeckung der Lust:

Wie Kinder Sexualität erlernen 198

Pornografie im Kinderzimmer:

die Folgen zu frühen Konsums 203

Von Bienchen und Blümchen: Sexualkunde heute 209

10. ZOOM-OUT: mit Weitblick und Fernweh 217

11. Literatur und Webseiten 233

Danksagung 235