

# INHALT

---

<b>Einleitung</b>	Spirituelle Wege – es ist mehr möglich, als wir denken	8
<b>Kapitel 1</b>	Im Land des heiligen Beatus – Berner Oberland	10
<b>Kapitel 2</b>	Auf den Spuren der Kelten – Schwarzenburgerland	26
<b>Kapitel 3</b>	Die Gemeinschaft der Täufer – Berner Jura	44
<b>Kapitel 4</b>	Im Tal der Frauen – Val Lumnezia	62
<b>Kapitel 5</b>	Im Tal der Maria – Oberhalbstein	78
<b>Kapitel 6</b>	Vom heiligen Gemetzel zur spirituellen Sinnsuche – Valposchiavo	96
<b>Kapitel 7</b>	Via Francigena oder wie wir in unserem Leben zu uns selbst finden	112
	Spirituelle Wege – Wie finden wir in unserem Leben zu uns selbst?	128
	Nachwort von Nationalrätin Silva Semadeni	140
	Anmerkungen	142
	Über den Autor	144