

Inhalt

Übersicht über die Arbeits- und Informationsblätter	7
Vorwort zur 3. Auflage	13

I Einführung in die Gruppentherapie

1 Die Nutzungsmöglichkeiten von Teilnehmermaterialien in der Gruppentherapie	16
Johannes Lindenmeyer	
2 Gruppentherapie in offenen und geschlossenen Gruppen	21
Johannes Lindenmeyer	

II Arbeitsmaterialien

3 Alkoholmissbrauch	30
Johannes Lindenmeyer	
4 Alltagsplanung	57
Johannes Lindenmeyer • Yvonne J. Kulbartz-Klatt • Petra Zimdars	
5 Ärger und Aggression	79
Johannes Lindenmeyer • Oliver Kaczmarek • Jan Schmidt • Wolfgang Lindemann	
6 Bewerbungstraining	102
Angelika Hortig • Christine Schmidt • Johannes Lindenmeyer	
7 Depression	128
Johannes Lindenmeyer • Rita Kolling	
8 Ernährung und Gesundheit	155
Sylvia Beisel • Anja Knust • Katja Lehmann • Johannes Lindenmeyer	
9 Essstörungen	181
Sylvia Beisel • Silke Beringer • Sandra Boden • Johannes Lindenmeyer	

10	Gehirn-Jogging Johannes Lindenmeyer	221
11	Medikamentenabhängigkeit Johannes Lindenmeyer • Sebastian Dierks • Judith Malik	229
12	Schmerzbewältigung Sylvia Beisel • Peter Dufeu • Rita Kolling • Johannes Lindenmeyer	265
13	Selbstsicherheit Johannes Lindenmeyer • Yvonne J. Kulbartz-Klatt	290
14	Trauerbewältigung Christina Buss • Juliane Hahn • Sylvia Beisel • Johannes Lindenmeyer	308
15	Weibliche Identität Petra Zimdars • Johannes Lindenmeyer	329
	Dokumentationsbogen	351
	Autorenverzeichnis	352
	Hinweise zu den Teilnehmermaterialien	354