

INHALT

7	VORWORT
---	----------------

9	EINLEITUNG Vegetarisch für echte Kerle und starke Frauen – Ran ans Gemüse!
---	--

17	BURGER, SANDWICHES & WRAPS Zum Reinbeißen
----	---

49	PASTA & PIZZA Teigvielfalt querbeet
----	---

75	KLASSIKER IN DER VEGGIE-VARIANTE Traditionelle Lieblingsessen
----	---

93	GRILLEN Neues vom Rost
----	----------------------------------

113	QUICK & EASY Für die schnelle und einfache Nummer
-----	---

135	ANGEBER-REZEPTE Wenn Freunde kommen
-----	---

153	SALATE Deftiges Grünzeug zum Sattessen
-----	--

171	SUPPEN & EINTÖPFE Warm und würzig
-----	---

188	REZEPTVERZEICHNIS
-----	--------------------------

190	DANKE
-----	--------------

191	DIE AUTORINNEN
-----	-----------------------
