

INHALT

7	VORWORT
9	EINLEITUNG Vegetarisch für echte Kerle und starke Frauen – Ran ans Gemüse!
17	BURGER, SANDWICHES & WRAPS Zum Reinbeißen
49	PASTA & PIZZA Teigvielfalt querbeet
75	KLASSIKER IN DER VEGGIE-VARIANTE Traditionelle Lieblingsessen
93	GRILLEN Neues vom Rost
113	QUICK & EASY Für die schnelle und einfache Nummer
135	ANGEBER-REZEPTE Wenn Freunde kommen
153	SALATE Deftiges Grünzeug zum Sattessen
171	SUPPEN & EINTÖPFE Warm und würzig
188	REZEPTVERZEICHNIS
190	DANKE
191	DIE AUTORINNEN
