



# Inhalt

WARUM SWEET AND SALTY? .....	8
SMOOTHIES UND BOWLS .....	14
WAFFELN .....	31
PANCAKES UND GRÊPES .....	47
BROTE UND TOASTS .....	61
AUS DEM OFEN .....	89
OMELETTES & CO. ....	107
FÜR DEN GRÖßEREN HUNGER .....	125
REZEPTVERZEICHNIS .....	142